

2^ PROVA Campionato di Squadre LA3

Riscaldamento generale ore 9.00

Inizio gara 9.30

Riscaldamento all'attrezzo: 1 min e 30 ad attrezzo per le prime tre ginnaste e poi gara. Gareggia la prima e prova 30 sec la quarta, gareggia la seconda e prova 30 sec la prima dell'altra squadra e così via..

Div.	Società	Cat	Ginnasta	1° Turno	2° Turno	3° Turno	4° Turno
LA3 J/S	TORVISCOSA 3^ SQUADRA	J/S	Ginnasta 1	BYE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	TRAVE
		J/S	Ginnasta 2				
		J/S	Ginnasta 3				
		J/S	Ginnasta 4				
LA3 A	ASU	Allieve	Ginnasta 1	BYE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	TRAVE
		Allieve	Ginnasta 2				
		Allieve	Ginnasta 3				
		Allieve	Ginnasta 4				
LA3 A	TORVISCOSA 1^ SQUADRA	Allieve	Ginnasta 1	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	TRAVE	BYE
		Allieve	Ginnasta 2				
		Allieve	Ginnasta 3				
		Allieve	Ginnasta 4				
LA3 A	TORVISCOSA 2^ SQUADRA	Allieve	Ginnasta 1	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	TRAVE	BYE
		Allieve	Ginnasta 2				
		Allieve	Ginnasta 3				
		Allieve	Ginnasta 4				
LA3 A	CODROIPO 1^ SQUADRA	Allieve	Ginnasta 1	VOLTEGGIO	TRAVE	BYE	CORPO LIBERO
		Allieve	Ginnasta 2				
		Allieve	Ginnasta 3				
		Allieve	Ginnasta 4				
LA3 A	CODROIPO 2^ SQUADRA	Allieve	Ginnasta 1	VOLTEGGIO	TRAVE	BYE	CORPO LIBERO
		Allieve	Ginnasta 2				
		Allieve	Ginnasta 3				
		Allieve	Ginnasta 4				
LA3 A	SMaL 1^ SQUADRA	Allieve	Ginnasta 1	TRAVE	BYE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
		Allieve	Ginnasta 2				
		Allieve	Ginnasta 3				
		Allieve	Ginnasta 4				

2^ PROVA Campionato di Squadre LB

Riscaldamento generale ore 10.30

Inizio gara 11.00

Riscaldamento all'attrezzo: 1 min e 30 ad attrezzo per le prime tre ginnaste e poi gara. Gareggia la prima e prova 30 sec la quarta, gareggia la seconda e prova 30 sec la prima dell'altra squadra e così via..

Div.	Società	Cat	Ginnasta	1° Turno	2° Turno	3° Turno	4° Turno				
LB J/S	ASU 3^ SQUADRA	J-S	Ginnasta 1	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO				
		J-S	Ginnasta 2								
		J-S	Ginnasta 3								
		J-S	Ginnasta 4								
LB A	ASU 2^ SQUADRA	Allieve	Ginnasta 1								
		Allieve	Ginnasta 2								
		Allieve	Ginnasta 3								
		Allieve	Ginnasta 4								
LB A	ASU 1^ SQUADRA	Allieve	Ginnasta 1								
		Allieve	Ginnasta 2								
		Allieve	Ginnasta 3								
		Allieve	Ginnasta 4								
LB J/S	SPE20 1^ SQUADRA	J-S	Ginnasta 1					PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
		J-S	Ginnasta 2								
		J-S	Ginnasta 3								
		J-S	Ginnasta 4								
LB A	SPE20 2^ SQUADRA	Allieve	Ginnasta 1								
		Allieve	Ginnasta 2								
		Allieve	Ginnasta 3								
		Allieve	Ginnasta 4								
LB A	SPE20 3^ SQUADRA	Allieve	Ginnasta 1								
		Allieve	Ginnasta 2								
		Allieve	Ginnasta 3								
		Allieve	Ginnasta 4								
LB A	SMaL 1^ SQUADRA	Allieve	Ginnasta 1	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE				
		Allieve	Ginnasta 2								
		Allieve	Ginnasta 3								
		Allieve	Ginnasta 4								
LB J/S	SMaL 2^ SQUADRA	J-S	Ginnasta 1								
		J-S	Ginnasta 2								
		J-S	Ginnasta 3								
		J-S	Ginnasta 4								
LB J/S	SMaL 3^ SQUADRA	J-S	Ginnasta 1								
		J-S	Ginnasta 2								
		J-S	Ginnasta 3								
		J-S	Ginnasta 4								
LB J/S	TORVISCOSA	J-S	Ginnasta 1					CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE
		J-S	Ginnasta 2								
		J-S	Ginnasta 3								
		J-S	Ginnasta 4								
LB J/S	CODROIPO	J-S	Ginnasta 1								
		J-S	Ginnasta 2								
		J-S	Ginnasta 3								
		J-S	Ginnasta 4								

GARE SILVER 8 maggio 2022

FGI-Comitato Regionale Friuli Venezia-Giulia SEDE: A.S. Udinese

2^ PROVA Campionato di Squadre LC

Riscaldamento generale ore 13.30

Inizio gara 14.00

Riscaldamento all'attrezzo: 3 minuti ad attrezzo per le prime tre ginnaste e poi gara. Gareggia la prima e prova 1 min la quarta, gareggia la seconda e prova 1 min la prima dell'altra squadra e così via..

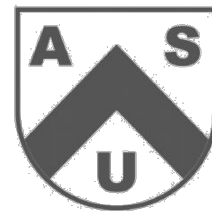
Div.	Società	Cat	Ginnasta	1° Turno	2° Turno	3° Turno	4° Turno
LC A	ASU 3^ SQUADRA	Allieve	Ginnasta 1	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVERE	CORPO LIBERO
		Allieve	Ginnasta 2				
		Allieve	Ginnasta 3				
		Allieve	Ginnasta 4				
LC J/S	ASU 1^ SQUADRA	J-S	Ginnasta 1	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVERE	CORPO LIBERO
		J-S	Ginnasta 2				
		J-S	Ginnasta 3				
		J-S	Ginnasta 4				
LC J/S	TORVISCOSA	J-S	Ginnasta 1	PARALLELE	TRAVERE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
		J-S	Ginnasta 2				
		J-S	Ginnasta 3				
		J-S	Ginnasta 4				
LC J/S	ASU 2^ SQUADRA	J-S	Ginnasta 1	PARALLELE	TRAVERE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
		J-S	Ginnasta 2				
		J-S	Ginnasta 3				
		J-S	Ginnasta 4				
LC J/S	CODROIPO 1^ SQUADRA	J-S	Ginnasta 1	TRAVERE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE
		J-S	Ginnasta 2				
		J-S	Ginnasta 3				
		J-S	Ginnasta 4				
LC J/S	CODROIPO 2^ SQUADRA	J-S	Ginnasta 1	TRAVERE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE
		J-S	Ginnasta 2				
		J-S	Ginnasta 3				
		J-S	Ginnasta 4				
LC J/S	SMaL 1^ SQUADRA	J-S	Ginnasta 1	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVERE
		J-S	Ginnasta 2				
		J-S	Ginnasta 3				
		J-S	Ginnasta 4				
LC J/S	SMaL 2^ SQUADRA	J-S	Ginnasta 1	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVERE
		J-S	Ginnasta 2				
		J-S	Ginnasta 3				
		J-S	Ginnasta 4				



ASSOCIAZIONE SPORTIVA UDINESE

Società dilettantistica di ginnastica e scherma fondata nel 1875

STELLA D'ORO E COLLARE D'ORO AL MERITO SPORTIVO



Spettabili

- Comitato Regionale F.V.G.
- Consigliere Regionale GAF Roberta Kirchmayer
- D.T.R.F. Diego Pecar
- R.G.R.F. Teresa Macrì
- Società sportive con sezioni GAF - LORO SEDI

Udine, 2 maggio 2022

Oggetto: ORDINE DI LAVORO
2^ Prova Campionato Silver Serie D GAF
Zona Tecnica B: LB-LC-LC3 Zona Tecnica A e B: LA3-LB3

Con la presente si invia l'Ordine di lavoro e gli orari di apertura dell'impianto delle gare in oggetto che si svolgeranno Domenica 8 maggio 2022:

Ore 08.30	Apertura impianto
Ore 08.45	Ingresso atleti e tecnici
Ore 09.00	Riunione di giuria e inizio riscaldamento
Ore 09.30	Inizio gare

Il riscaldamento generale, come da orari indicati, si svolgerà in Sala Ritmica.

Gli autorizzati ad accedere al campo di gara - tecnici, giuria, segreteria di gara - dovranno obbligatoriamente indossare scarpe da ginnastica pulite e mascherina FFP2.

Si ricorda di inserire le musiche sul programma GYMRESULT e di portare una chiavetta con le stesse in caso di malfunzionamento del sistema.

Ci è gradita l'occasione per porgere i nostri più cordiali saluti.

Il Presidente ASU
Ing. Alessandro Nutta

ASSOCIAZIONE SPORTIVA UDINESE
(A.S.U.) POLISPORTIVA DILETTANTISTICA
 Via Lodi 1 - 33100 UDINE (UD)
 C.F. 80011780303
 P.IVA 01029360300

MAIN SPONSOR:



ASSOCIAZIONE SPORTIVA UDINESE (A.S.U.) Polisportiva Dilettantistica

Via Lodi 1 - 33100 Udine

tel. e fax 0432 541828 - www.asu1875.it - polisportiva@asu1875.it

Sez. Ginnastica: ginnastica@asu1875.it - Sez. Scherma: scherma@asu1875.it

P. IVA: 01029360300 - C.F.: 80011780303